

# Team Alpin Plaisierklettern

Veranstaltungsnummer: 4121 / 5121



## Modul 2: In die zweite Seillänge

Du bist Sportkletterer, kletterst bereits selbstständig in Klettergärten und möchtest nun dein Potential erweitern, um in mehreren Seillängen Felswände zu durchsteigen? Wir machen dich "fit" dafür: du erlernst die notwendigen praktischen Fertigkeiten für gut abgesicherte Mehrseillängenrouten im unteren/mittleren Schwierigkeitsgrad



### Voraussetzung

Kennen und Können der grundlegenden Seil- und Sicherungstechniken im Klettergarten, selbstständiges Klettern und Sichern (Toprope & Vorstieg), Kennen der Klettergrundtechniken

### Trainingsinhalte

Orientierung & Tourenplanung (Beurteilung Gelände, Zu- und Abstieg, Topos, ...), Knoten, Standplatzbau, Partnersicherung & Standplatzmanagement, Seilschaftsablauf, Material- und Ausrüstungskunde, (Bohrhaken, Gurtmanagement, ...) Abseilen, einfache Rettungstechniken & Notfallszenarien  
Kursziel: Selbstständiges Sichern und Klettern in gut abgesicherten Mehrseillängenrouten im Vor- und Nachstieg in der Zweierseilschaft. Erlernen einfacher Bergrettungstechniken & Abseilen.

### Naturfreunde Kursleitung

Sebastian Ecker 0660/5799661

Standort: Klettergärten in der Wachau

Mindestteilnehmer: 2 Personen  
Maximalteilnehmer: 4 Personen

Anmeldung online auf  
[www.niederoesterreich.naturfreunde.at](http://www.niederoesterreich.naturfreunde.at)

**Termin:** 01., 02., 15., 16. April 2023  
Jeweils von 09:00 – 16:00 Uhr

**Anmeldeschluss:** 28. Februar 2023

**Preis pro Person:** € 180  
(nur für Naturfreundemitglieder)

**Leistungen:**

- Betreuung durch Naturfreunde Übungsleiter und/oder Instruktoren