

Ausrüstungsliste

Modul 2 “In die zweite Seillänge” / Plaisierklettern

Basisausrüstung:

- 1 Rucksack ca. 30l
- 1 Kletterhelm
- 1 Klettergurt (Hüftgurt)
- 1 Reibungskletterschuhe
- 1 Sicherungsgerät (Alpintuber)
- 2 Schraubkarabiner
- 3 HMS-Karabiner
- 4 Schnappkarabiner
- 1 Kurzprusik (Dyneema, 6mm)
- 2 Reepschnüre (Dyneema, 6mm, 1x 1,5m + 1x 3m)
- 4 Bandschlingen (2x 120er - mind. eine davon Mischgewebe + 2x 60er)
- 5 Expressschlingen
- feste Schuhe oder Zustiegsschuhe mit fester Profilsohle

Weiters:

- Chalk-Bag
- Outdoorbekleidung nach persönlichen Bedarf
 - Regenjacke
 - Wander- bzw. Kletterhose
- Sonnenschutz (Kopfbedeckung, Sonnenbrille, Sonnencreme, Lippenchutz)
- Trinkflasche bruchfest
- Erste Hilfe-Set
- Verpflegung nach persönlichen Bedarf